

HGSV- Breitensport bietet einen Curling - Schnupperkurs an:

**In der Eissporthalle Frankfurt, Am Bornheimer Hang 4, 60386
Frankfurt/M.**

**Treffpunkt am Samstag, 06. Februar 2016 um 9.50 Uhr
Start von 10.00 bis 13.00 Uhr**

Das Wertvolle am Curling-Sport ist neben der körperlichen Herausforderung in Form von Beweglichkeit, Ausdauer, Konzentration und Gefühl, in abwechselnder Fokussierung auf die Steinabgabe und Kommunikation und sich daraus ergebende Zusammenarbeit im Team. Dem folgt die geistige Herausforderung die Taktik so zu gestalten, dass der Erfolg, Gewinn von Ends und Spielsieg, erzielt wird. Dies wird ohne Körperkontakt zum Gegner, durch eigene Fähigkeiten oder auch Fehler des Gegners erlangt. Der „Spirit of Curling“ regelt den Umgang miteinander. Schiedsrichter werden nur selten aktiv. Strittige Situationen werden mit Mess-Vorrichtungen auf den 1/10 mm genau entschieden. Pädagogisch betrachtet ist Curling ein idealer Sport für Männer und Frauen und auch für Jugendliche. Aber auch 80jährige Curling Spieler sind keine Seltenheit.

BESCHREIBUNG SCHNUPPERKURS

Teilnehmer Mindestens 16 Personen Frauen und Männer und Jugendliche

Dauer ca. 3 Stunden

Bekleidung Lockere Sportkleidung (Jeans sind in der Regel zu eng)
saubere Turnschuhe mit auf Eis griffiger Sohle und warme Jacke (Hallentemperatur 5 -10°C)

Ausrüstung wird vom Veranstalter gestellt (Slider, Besen und Steine)

Betreuer/Trainer Auf jeder Bahn/Rink kann ein Betreuer bis zu 8 Personen anleiten
Wir haben 2 gehörlosen Trainern aus Bayern, die bei Curling Europameisterschaft 2014
Bronzegewinner waren, die euch lehren.

Ablauf Theoretische Einführung

Rinkaufbau, Steine usw., erste Schritte auf dem Eis mit Slider und Besen. Verschiedene Slidingübungen zur Vorbereitung auf die Steinabgabe. Warum curlet der Stein? Wie verursacht der Spieler gezieltes curlen des Steines?

Beispiele und praktische Übungen

Erklärung Rink Bereiche wie T-Line, Hock, usw., danach Abgabe der ersten Steine zur Übung. Korrektur des Bewegungsablaufes bei der Steinabgabe, nebenher Erklärung der Spielregeln in kleinen Schritten. Anschließend Abgabe der ersten Seine auf die volle Rink Länge von 40 Metern. Spielen von einigen Übungssteinen.

Teambildung

Erklärung der Spielabfolge und der Funktionen der einzelnen Spielerpositionen. Jetzt werden die ersten Steine mit Wischern gespielt. Wenn die Spieler die Geschwindigkeit des Steins halten können erfolgen erste Wischübungen. Einführung des Skips in die Aufgabenstellung zusammen mit den Teammitgliedern um die Kommunikation auf dem Eis verständlich zu machen.

Das erste Spiel kann beginnen

Ab 16 Teilnehmern kann ein kleines Turnier mit Spielen über ca. 2 Ends gespielt werden. Anschließend Sieger gegen Sieger, Verlierer gegen Verlierer. Dies ist jedoch nur nach der vorherigen Einführung der Teilnehmer (wie oben beschrieben) möglich.

Der Schnupperkurs befähigt die meisten Spieler, Steine gezielt ins Haus zu spielen. Teilnehmer ohne Bewegungseinschränkungen erleben sehr schnell einen Lernfortschritt. Ferner wird das Regelwerk verstanden. Kommunikation und Spaß der Teilnehmer ist garantiert, da Erfolg und Misserfolg sich abwechseln.

Verletzungsgefahr Es gibt schon mal blaue Flecken, Muskelkater, selten Stürze auf dem Eis. Auf dem Eis herrscht striktes Alkoholverbot.

8 € Teilnehmergebühr für Mitglieder des Hessischer Gehörlosen-Sportverband.

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme an den Trainings und Wettkämpfen auf eigene Gefahr erfolgt. **Wir übernehmen keine Verantwortung für Unfälle und Sachschäden am Weg zur und von Trainingsstätte.**

Wenn Du Lust hast, unseren neue Sportart im Rahmen eines Schnupperkurses kennenzulernen, dann meldest du dich bitte schnellstens 30. Januar 2016.

bei Guido Ise , 2. Vorsitzender - E-Mail: guido.ise@gmx.net

Wir freuen uns auf Euch!

Mit freundlichen Grüßen

**Dieter Messing
1. Vorsitzender**